



# Заповеди юному спортсмену

- **Люби спорт и упорно тренируйся, тренируйся регулярно, рационально распределяй свое время.**
- **Хорошо запомни указания своего тренера.**
- **Никогда не ссорься со своими товарищами и противниками.**
- **Отдавай все свои силы и способности.**
- **Дорожи честью школы, её эмблемой, береги и уважай свою спортивную форму.**
- **Стремись к победе, но не допускай грубостей и играй честно.**
- **Для того, чтобы добиваться высоких результатов, надо быть упорным и трудолюбивым.**
- **Если ты хочешь стать знаменитым спортсменом, старайся быть первым и в учебе.**
- **Береги и защищай своё имя, престиж своего тренера, авторитет общества, государственную символику своей страны.**