

РЕГЛАМЕНТ

Проведения республиканских соревнований
”Минская зима“, посвященных 100-летию образования БССР

16-18 января 2019 г.

г.Минск,
ул.Калиновского, 111

Соревнования личные. Проводятся в соответствии с правилами ИААФ и настоящим регламентом. Соревнования проводятся 16-18 января 2019 года в г.Минске, в легкоатлетическом манеже учреждения ”Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике“ по адресу: ул. Калиновского,111.

День приезда -16 января.

РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Главный судья	Ермашевич К.И.	1 кат.	г.Минск
Главный секретарь	Величко О.И.	НК	г.Минск

РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА

Для формирования стартовых протоколов соревнований заинтересованные организации до 14 января 2019 года представляют в оргкомитет техническую заявку с указанными заявочными результатами в электронном виде по e-mail: oksani1975@mail.ru. Формирование забегов, распределение дорожек, последовательность выполнения прыжков и метаний осуществляется главным секретарем по правилам ИААФ.

День выдачи номеров – 16 января 2019 года с 10.00 до 16.00.

Расписание соревнований прилагается.

ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Открытие соревнований состоится 17 января 2019 года в 14.30.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Порядок подъема планки:

Прыжки в высоту: мужчины 180 см + 5 см до 220 см далее по 4 см.
женщины 155 см + 5 см до 180 см, далее по 3 см.

Прыжки с шестом: мужчины 400 см + 20 см до 460 см, далее по 10 см до 510, далее по 5 см.
женщины 300 см + 20 см до 360 см, далее по 10 см до 400, далее по 5 см.

НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей проводится согласно утвержденного расписания.

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Официальной информацией являются протоколы подписанные соответствующими судьями. Протесты на решения судейской коллегии подаются и принимаются согласно ПРАВИЛ соревнований и регламента официальными представителями команд. Для всех участников соревнований инструкция ”Требования по безопасности“ и указания ГСК по этому разделу строго обязательны для исполнения.

Главная судейская коллегия

РАСПИСАНИЕ
республиканских соревнований
”Минская зима“, посвященных 100-летию образования БССР

17-18 января 2019 г.

г.Минск, ул.Калиновского, 111

17 января 2019 г.

Метания

	<i>Женщины</i>		<i>Мужчины</i>
метательское поле			
10.30	метание молота	11.30	метание молота
10.30	метание копья	11.30	метание копья

Награждение: метание молота, метание копья на местах соревнований.

14.30 - Торжественное открытие соревнований

Прыжки

	<i>Женщины</i>		<i>Мужчины</i>
15.00	прыжки с шестом	16.15	прыжки с шестом
15.00	тройной прыжок	16.15	тройной прыжок

Беговые виды

	<i>Женщины</i>		<i>Мужчины</i>
15.00	с/х 5 км	15.30	с/х 5 км
16.00	60м с/б, забеги	16.20	60м с/б, забеги
16.40	400м, фин. забеги	17.00	400м, фин. забеги
17.20	60м с/б, финал	17.40	60м с/б, финал
18.00	1500м, фин. забеги	18.15	1500м, фин. забеги
18.30	эстафета смеш. 800(М)+600(Ж)+400(М)+200(Ж), фин. забеги		

Награждение:

17.00 – с/х 5 км (женщины, мужчины); прыжки с шестом (женщины); тройной прыжок (женщины).

18.00 – прыжки с шестом (мужчины); тройной прыжок (мужчины); 400 м (женщины, мужчины); 60м с/б (женщины, мужчины).

18.50 – 1500м (женщины, мужчины); эстафета смешанная 800(М)+600(Ж)+400(М)+200(Ж).

Взвешивание снарядов: с 09.30-11.00 (секретариат)

Вес снарядов согласно правил ИААФ

В программе возможны изменения после окончания приема заявок по решению ГСК

18 января 2019 г.

Метания

	<i>Женщины</i>		<i>Мужчины</i>
метательское поле			
10.30	метание диска	11.30	метание диска
легкоатлетический манеж			
10.30	толкание ядра	11.30	толкание ядра

Награждение: метание диска, толкание ядра на местах соревнований.

Прыжки

	<i>Женщины</i>		<i>Мужчины</i>
14.00	прыжки в высоту	15.15	прыжки в высоту
14.00	прыжки в длину	15.15	прыжки в длину

Беговые виды

	<i>Женщины</i>		<i>Мужчины</i>
15.00	60м, забеги	15.15	60м, забеги
15.30	800м, фин. забеги	15.45	800м, фин. забеги
16.00	60м, финал	16.15	60м, финал
16.30	3000м, фин. забеги	16.45	3000м, фин. забеги
17.00	200м, фин. забеги	17.15	200м, фин. забеги

Награждение:

16.00 – прыжки в длину (женщины); прыжки в высоту (женщины); 800м (женщины, мужчины).

17.00 – прыжки в длину (мужчины); прыжки в высоту (мужчины); 60м (женщины, мужчины).

17.30 – 3000 м (женщины, мужчины); 200м (женщины, мужчины).

Взвешивание снарядов: с 09.30-11.00 (секретариат)

Вес снарядов согласно правил ИААФ

В программе возможны изменения после окончания приема заявок по решению ГСК

